

Аннотации рабочих программ учебных дисциплин

1. Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки:

«Лечебная физическая культура и основные приемы массажа» 260 часов

Форма обучения: очная

2. Документ об образовании: диплом о профессиональной переподготовке с удостоверением права на ведение профессиональной деятельности

	Дисциплина
	Основы анатомии и физиологии человека
Шифр дисциплины по УП: 1 Семестр: 1 Число часов: 20 час.	<p>Цель изучения учебной дисциплины - сформировать представления об анатомии органов, систем органов и аппаратов, привить слушателям системный подход к пониманию строения организма в целом, всесторонне раскрыв взаимосвязь и взаимозависимость отдельных частей организма.</p> <p>В результате изучения дисциплины слушатель должен:</p> <p>знать: особенности анатомии и физиологии систем организма человека;</p> <p>уметь: использовать теоретические знания об анатомии и физиологии человека в профессиональной деятельности;</p> <p>владеть: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся.</p> <p>Содержание дисциплины: Анатомия и физиология как наука. Нервная система. Высшая нервная деятельность. Сенсорные системы. Опорно-двигательный аппарат. Миология. Сердечно-сосудистая система. Дыхательная система. Внутренняя среда организма.</p>
	Средства и формы, современные методики лечебной физкультуры
Шифр дисциплины по УП: 2 Семестр: 1 Число часов: 42 час.	<p>Цель изучения учебной дисциплины - формирование у слушателей общих представлений о лечебной физической культуре.</p> <p>В результате изучения дисциплины слушатель должен:</p> <p>знать: особенности методики ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях;</p> <p>уметь: использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом;</p> <p>владеть: - методикой отбора организационных форм работы и средств проведения занятий ЛФК.</p> <p>Содержание дисциплины: Понятие о ЛФК и реабилитации. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений. Средства ЛФК. Характеристика физических упражнения и методика их применения в лечебной физкультуре. Формы проведения занятий ЛФК, Комплексы лечебной гимнастики.</p>
	Анатомо-физиологические основы массажа
Шифр дисциплины по УП: 3 Семестр: 1 Число часов: 22 час.	<p>Цель изучения учебной дисциплины - формирование у слушателей представлений о влиянии массажа на отдельные системы организма.</p> <p>В результате изучения дисциплины слушатель должен:</p> <p>знать: особенности анатомии и физиологии систем организма человека;</p> <p>уметь: использовать теоретические знания об анатомии и физиологии человека в профессиональной деятельности;</p> <p>владеть: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся.</p> <p>Содержание дисциплины: Гигиенические основы массажа. Воздействие массажа на отдельные системы организма. Приемы массажа и их влияние на ткань и среду организма. Противопоказания применения массажа</p>
	Лечебный массаж
Шифр дисциплины	Цель изучения учебной дисциплины - формирование у слушателей

<p>по УП: 4 Семестр: 1 Число часов: 52 час.</p>	<p>теоретических знаний и навыков использования приемов лечебного массажа. В результате изучения дисциплины слушатель должен: знать: методику и технику выполнения приемов массажа при различных заболеваниях; уметь: обосновывать выбор массажной методики и приемов массажа в зависимости от функционального состояния массируемого; владеть: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся. Содержание дисциплины: Место лечебного массажа в системе реабилитации. Методика применения массажа при различных заболеваниях. Гигиенический и косметический массаж. Виды массажа. Упражнения на растягивание соединительных образований.</p>
<p>Шифр дисциплины по УП: 5 Семестр: 2 Число часов: 12 час.</p>	<p style="text-align: center;">Особенности детского массажа</p> <p>Цель изучения учебной дисциплины - формирование у слушателей теоретических знаний об особенностях детского массажа. В результате изучения дисциплины слушатель должен: знать: методику и технику выполнения приемов массажа при различных заболеваниях; уметь: обосновывать выбор массажной методики и приемов массажа в зависимости от функционального состояния массируемого; владеть: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся. Содержание дисциплины: Массаж и гимнастические комплексы для здоровых детей различных возрастных периодов. Детский лечебный массаж.</p>
<p>Шифр дисциплины по УП: 6 Семестр: 2 Число часов: 68 час.</p>	<p style="text-align: center;">Спортивный массаж</p> <p>Цель изучения учебной дисциплины - формирование у слушателей теоретических знаний и практических навыков спортивного массажа. В результате изучения дисциплины слушатель должен: знать: методику и технику выполнения приемов массажа при различных заболеваниях; уметь: обосновывать выбор массажной методики и приемов массажа в зависимости от функционального состояния массируемого; владеть: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся. Содержание дисциплины: Виды спортивного массажа. Особенности массажа в различных видах спорта. Особенности проведения массажа у юных спортсменов, женщин, детей. Массаж в комплексной системе реабилитации.</p>
<p>Шифр дисциплины по УП: 7 Семестр: 2 Число часов: 22 час.</p>	<p style="text-align: center;">Специальная педагогика и психология</p> <p>Цель изучения учебной дисциплины - ознакомить слушателей с особенностями психолого-педагогической работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья. В результате изучения дисциплины слушатель должен: знать: психолого-педагогические особенности развития детей с ограниченными возможностями; уметь: использовать психолого-педагогические знания и умения, необходимые для успешного решения задач обучения двигательным действиям и совершенствования физических и психических качеств обучающихся;</p>

	<p>владеть: готовностью к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса.</p> <p>Содержание дисциплины: Понятие специальной психологии и педагогики. Особенности развития двигательной сферы детей с нарушениями в развитии. Основные психолого-педагогические принципы работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья</p>
	Оказание первой помощи пострадавшему
<p>Шифр дисциплины по УП: 8 Семестр: 2 Число часов: 10 час.</p>	<p>Цель изучения учебной дисциплины - ознакомить с основными технологиями оказания первой доврачебной помощи пострадавшему.</p> <p>В результате изучения дисциплины слушатель должен:</p> <p>знать: основные принципы оказания первой доврачебной помощи;</p> <p>уметь: воспроизводить алгоритм действий оказания первой доврачебной помощи;</p> <p>владеть: способностью проводить реанимационные действия.</p> <p>Содержание дисциплины: Оценка состояния пострадавшего. Первая помощь при кровотечениях. Травмы и ранения. Ожоги. Обморожения. Первая помощь при отравлениях. Принципы и методы реанимации. Неотложные состояния.</p>
	Врачебный контроль
<p>Шифр дисциплины по УП: 9 Семестр: 2 Число часов: 8 час.</p>	<p>Цель изучения учебной дисциплины - формирование у слушателей теоретических знаний о методах врачебного контроля.</p> <p>В результате изучения дисциплины слушатель должен:</p> <p>знать: цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой; естественнонаучные и математические знания;</p> <p>уметь: использовать данные врачебного контроля в практической профессиональной деятельности; рассчитывать оптимальные показатели физического состояния на занятиях физической культуры;</p> <p>владеть: методами врачебного наблюдения в практической профессиональной деятельности.</p> <p>Содержание дисциплины: Оценка состояния физического развития. Врачебно-педагогические наблюдения. Особенности врачебного контроля в спец.мед.группах.</p>
	Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен) – 4 часа