

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»
 (ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)



УТВЕРЖДАЮ

Директор по непрерывному образованию

А.В. Адамова М.В. Адамова

« 27 » 11 2018г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
 повышения квалификации

«Теория и методика физического воспитания и спорта»

Цель обучения: повышение профессиональной подготовки специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта.

Лица, завершившие освоение дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации, должны обладать следующими компетенциями:

1. Владеть научно-методическими основами физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
2. Направленно использовать разнообразные средства физической культуры и спорта в своей профессиональной деятельности.

Категория слушателей: преподаватели физической культуры общеобразовательных школ, средне-специальных учебных заведений, высшего образования, тренеры-преподаватели

Продолжительность обучения: 72 часа

Форма обучения: заочная, с использованием дистанционных технологий

Режим занятий: 4 часа в день

Документ об образовании: удостоверение о повышении квалификации

Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, кол-во час. по УП	По учебному плану с использованием дистанционных образовательных технологий, час								СРС час.	Текущий контроль			Промежуточная аттестация	
		Аудиторные занятия, час				Дистанционные занятия, час					т	е	ф.	за-чет	экза-мен
		всего	из них			всего	из них								
			лекции	лаб	прак. зан. сем.		лекции	лаб	прак. зан. сем.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Государственная политика в области физической культуры и спорта	6					6	4		2						
Теория и методика физического воспитания и спорта	28					28	20		8				+		
Психолого-педагогические основы физического воспитания и спорта	14					14	7		7				+		
Физиологические основы физического воспитания и спорта	16					16	8		8				+		
Спортивное питание на разных этапах	2					2	2		-						

подготовки спортсменов															
Медико-биологические основы спортивной подготовки. Врачебно-медицинский контроль учебно-тренировочного процесса	4					4	2		2						
Итоговая аттестация в форме тестирования	2														
Итого	72					70	43		27						