

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования  
 «Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»  
 (ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)



УТВЕРЖДАЮ  
 Проректор по учебной работе  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Пропой  
 « 10 » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Учебный план  
 дополнительной общеразвивающей программы  
 «Детская оздоровительная аэробика в оздоровительно-развивающих  
 программах для детей»

**Цель обучения:** формирование знаний и практических умений и навыков в области детской оздоровительной аэробики.  
**Категория слушателей:** студенты 4 курса КПОИиП дошкольного отделения  
**Продолжительность обучения:** 36 аудиторных часов.  
**Форма обучения:** очная, без отрыва от учебы.  
**Режим занятий:** 4 часа в неделю аудиторных занятий.  
**Документ об образовании:** сертификат установленного университетом образца.

№ п/п	Наименование модулей и разделов (тем)	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. занятия	
1.	Теоретические основы оздоровительного фитнеса	2	2	-	Опрос
2.	Особенности проведения урока с детьми дошкольного и младшего школьного возраста	11	2	9	Опрос, показ
3.	Методика обучения движениям классической, танцевальной аэробики	18	2	16	Опрос, показ
4.	Музыкальное сопровождение	3	1	2	Опрос
	Итоговая аттестация	2			Зачет
	Итого	36	7	27	

СОГЛАСОВАНО

Начальник УНО

О.В. Кокова