

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»
(ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)



УТВЕРЖДАЮ
Проректор
по непрерывному образованию
И.А. Сидельникова М.В. Адамова
«02» 04. 2021г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
«Школа здорового питания»

Цель обучения: совершенствование знаний по вопросам выбора продуктов питания и составления рациона питания для сохранения здоровья, энергии, молодости и долголетия
Категория слушателей: лица, имеющие среднее (полное) общее образование
Продолжительность обучения: 18 аудиторных часов
Форма обучения: очная, без отрыва от работы
Режим занятий: 2 часа в день аудиторных занятий
Документ об образовании: сертификат установленного университетом образца

№ п/п	Наименование модулей и разделов (тем)	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	семинары, практич. занятия	
1.	Основы здорового питания	11	10	1	тест
2.	Рациональное и сбалансированное питание – путь к здоровью	6	6		собеседование
	Итоговая аттестация	1			зачет
	Итого	18	16	1	

Согласовано

Начальник УНО

О.В. Кокова