

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»  
(ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор  
по непрерывному образованию  
*М.В. Адамова* М.В. Адамова  
«02» 04 2021г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Школа здорового питания»

**Цель обучения:** совершенствование знаний и практических навыков выбора продуктов питания и составления рациона питания для сохранения здоровья, энергии, молодости и долголетия

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее (полное) общее образование

**Продолжительность обучения:** 32 аудиторных часа

**Форма обучения:** очная, без отрыва от работы

**Режим занятий:** 2 часа в день аудиторных занятий

**Документ об образовании:** сертификат установленного университетом образца

№ п/п	Наименование модулей и разделов (тем)	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	семинары, практич. занятия	
1.	Модуль 1. Теоретические основы	21	16	5	тест
2.	Модуль 2. Тренинг «Секреты стройности»	9	-	9	практические упражнения
	Итоговая аттестация	2			зачет
	Итого	32	16	14	

Согласовано

Начальник УНО

О.В. Кокова