

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»**  
**(ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)**

**П Р И К А З**

2.03. 2025

№ 460/1

г. Абакан

Об организации и проведении Региональный конкурс эссе  
«Физическая подготовка и психологическая устойчивость  
молодёжи как основа военной службы»  
для студентов и школьников

В соответствии с планом научно-исследовательских работ студентов на 2025 г. и проведения Республиканских Дней науки «Катановские чтения – 2025»

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Директору Института естественных наук и математики Анюшину В.В. обеспечить:
  - организовать и провести с 24 марта – 28 марта 2025 г. заочный Региональный конкурс эссе «Физическая подготовка и психологическая устойчивость молодёжи как основа военной службы» (для студентов и школьников) (далее – Конкурс);
  - предоставление аудиторного фонда для проведения Конкурса;
  - перенос части занятий студентов-участников на другие дни для обеспечения их возможности участия в работе Конкурса.
2. Утвердить Положение о проведении Конкурса (Приложение 1).
3. Назначить ответственными за организацию и проведение Конкурса Сазанакovu Елену Викторовну, зам. директора по НР ИЕНИМ, Чичинину Светлану Викторовну, доцента кафедры физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности ИЕНИМ, Джумаеву Зарину Шухраговну, студентку 4 курса, группы БФ-41, председателя студенческой научной секции «Территория здоровья» ИЕНИМ.
4. Ответственным за проведение Конкурса Сазанаковой Е.В., Чичининой С.В., Джумаевой З.Ш. представить начальнику УНИИиПНПК Кыровой С.А. отчет о проведении мероприятия в недельный срок после его завершения.
5. Начальнику управления информационной политики Шулекину В.М. обеспечить информационное обслуживание мероприятия.
6. Начальнику управления безопасности – начальнику отдела МПГОПиЛЧС Выскребенцеву О.А. обеспечить соблюдение пропускного режима, безопасность мероприятия, информировать органы внутренних дел в соответствии с установленным регламентом.
7. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на начальника УНИИиПНПК Кырову С.А.

Основание: служебная записка директора ИЕНИМ Анюшина В.В., Положение.

Проректор по науке и инновациям



А.А. Попов

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Регионального конкурса эссе

**«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ  
МОЛОДЕЖИ КАК ОСНОВА ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Регионального конкурса эссе (далее – Конкурс), тематику и требования к конкурсным работам, критерии оценки работ, порядок определения победителей.

1.2. Цели Конкурса:

- пропаганда и популяризация среди молодежи здорового образа жизни;
- повышение познавательного интереса обучающихся к научной деятельности;
- развитие творческих способностей обучающихся;
- активизация самостоятельной работы обучающихся.

1.3. Конкурс эссе организуется и проводится ФГБОУ ВО «Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова».

1.4. Место и время проведения:

Конкурс проводится с 24 марта 2025 г. по 28 марта 2025 г. на базе ФГБОУ ВО «Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова» по адресу: Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Ленина, 90.

1.5. Участники Конкурса:

Для участия в Конкурсе приглашаются обучающиеся различных образовательных организаций Республики Хакасия (общеобразовательные организации, средние профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования).

Категории участников:

- обучающиеся общеобразовательных организаций Республики Хакасия (школьники, воспитанники) – 8-11 класс;
- обучающиеся СПО, ВО Республики Хакасия (студенты).

**2. СРОКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

2.1. Конкурс проводится в период с 24 марта 2025 г. по 28 марта 2025 г.

2.2. Для участия в Конкурсе участнику необходимо подготовить и направить на электронный адрес: [az581zarina@gmail.com](mailto:az581zarina@gmail.com) (с пометкой в теме письма «ЭССЕ») в срок до 24 марта 2025 года включительно следующие документы:

- эссе;
- заявка (в текстовом редакторе MS Word, Приложение 1);

Материалы, присланные позже указанного срока (после 24 марта 2025 года), к рассмотрению не принимаются и обратно авторам не высылаются.

Эссе участников Конкурса направляются на экспертную оценку, по результатам которой 31 марта 2025 г. комиссией определяются победители Конкурса.

**3. ТРЕБОВАНИЯ К КОНКУРСНЫМ РАБОТАМ**

3.1. На конкурс принимаются работы по теме конкурса.

3.2. Работа должна соответствовать жанру эссе (Приложение 3).

3.3. Оформление конкурсного эссе должно отвечать следующим требованиям:

- эссе, представленное на конкурс, должно включать в себя титульный лист, оформленный по образцу (Приложение 2);
  - работа должна быть выполнена в текстовом редакторе MS Word;
  - объем работы (эссе): до 3-х страниц;
  - кегль 14, вид шрифта – Times New Roman, интервал – 1,5;
  - поля: 3 см слева, сверху и снизу – 2 см, справа – 1,5 см.
- 3.4. Работы проходят проверку на наличие заимствований в системе «Антиплагиат», должны содержать не менее 85% оригинального текста.

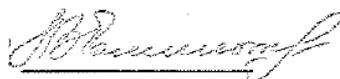
#### **4. ПРОЦЕДУРА И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КОНКУРСНЫХ РАБОТ**

- 4.1. Каждая работа, представленная на Конкурс, проверяется 3 экспертами.
- 4.2. Конкурсная работа на отборочном этапе оценивается по пятибалльной системе по следующим основным критериям:
- новизна идеи;
  - содержание;
  - описание в работе одной или нескольких конкретных проблем и предложений по их решению;
  - способность организовать и представить свои мысли;
  - аргументированное изложение основных положений эссе;
  - богатство языка, грамотность.

#### **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА**

- 5.1. Решение об итогах конкурса принимается конкурсной комиссией на основе баллов, полученных во время экспертной оценки.
- 5.2. Победителями Конкурса признаются обучающиеся, чьи работы заняли 1-3 места. Победители награждаются дипломами.
- 5.3. Все участники Конкурса награждаются сертификатами, преподаватели благодарностями (сертификаты и благодарности будут направлены на электронную почту, указанную в заявке).

Заведующий кафедрой ФКСиБЖ



Фоминых А.В.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В РЕГИОНАЛЬНОМ КОНКУРСЕ ЭССЕ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ КАК  
ОСНОВА ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»**

<b>ФИО участника полностью</b>	
<b>Наименование образовательной организации</b>	
<b>Класс, группа</b>	
<b>Адрес электронной почты</b>	
<b>Номер контактного телефона участника</b>	
<b>ФИО, должность, контактный номер телефона руководителя</b>	

НАЗВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**ЭССЕ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
УСТОЙЧИВОСТЬ КАК ОСНОВА ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»**

Выполнил: ФИО

Класс, группа:

Руководитель:

2025 год

## ТРЕБОВАНИЯ К ЭССЕ

### Понятие эссе

Эссе – это прозаическое сочинение небольшого объема и свободной композиции, выражающее индивидуальные впечатления и соображения по конкретному поводу или вопросу и заведомо не претендующее на определяющую или исчерпывающую трактовку предмета.

Слово «эссе» пришло в русский язык из французского и исторически восходит к латинскому слову *exagium* (взвешивание). Французское *essai* можно буквально перевести словами опыт, проба, попытка, набросок, очерк.

### Общие требования к написанию эссе на заданную тему

1. Эссе должно демонстрировать содержательно-теоретический уровень владения проблематикой.
2. Эссе должно отражать личное мнение автора по излагаемому вопросу (т.е. оценочные суждения-мнения, основанные на авторских убеждениях или взглядах).
3. Текст эссе должен быть сбалансирован. Если высказывается одна точка зрения, то желательно, чтобы в тексте присутствовала и была проанализирована и противоположная ей.
4. Содержание эссе должно быть продуманным, логически правильно выстроенным и структурированным (оно должно включать в себя введение, основную часть, заключение).
5. Необходимо указать источники информации, фактов, цифр, на которые ссылается автор эссе.
6. В эссе должно присутствовать творческое начало.

### Структура эссе

Эссе должно иметь следующую структуру:

1. Вступление (введение) – это отправная идея (проблема), связанная с конкретной темой. Введение определяет тему эссе и содержит определения основных встречающихся понятий.
2. Содержание (основная часть) – аргументированное изложение основных тезисов.

Основная часть строится на основе аналитической работы, в том числе – на основе анализа фактов.

Наиболее важные понятия, входящие в эссе, систематизируются, иллюстрируются примерами. Суждения, приведенные в эссе, должны быть доказательны. Доказательство – совокупность логических приемов обоснования истинности какого-либо положения с помощью других истинных и связанных с ним суждений. Структура любого доказательства включает в себя:

- тезис – суждение, которое надо доказать;
  - аргументы – суждения, опирающиеся на категории, которые используются при доказательстве истинности тезиса;
  - вывод – суждение, логически вытекающее из приводимых автором аргументов.
3. Заключение – это окончательные выводы по теме, то, к чему пришел автор в результате рассуждений. Заключение суммирует основные идеи. Заключение может быть представлено в виде суммы суждений, которые оставляют поле для дальнейшей дискуссии.