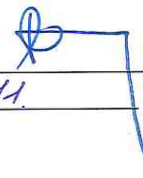


МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»  
(ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)



УТВЕРЖДАЮ

Ректор



Т.Г. Краснова  
2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной профессиональной программы  
профессиональной переподготовки  
**«Лечебная физическая культура и основные приемы массажа»**

**Цель обучения:** получение профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере сохранения и укрепления здоровья населения.

Программа разработана с учетом требований:

Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), 2019 (Инструктор по лечебной физкультуре)

- Контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий (ЕКС-1).
- показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении, следит за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий (ЕКС-2);
- по назначению врача проводит отдельные виды лечебного массажа. (ЕКС-3).

Профессионального стандарта 02.042 «Специалист по медицинскому массажу» (утвержден Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. №744н»):

- проведение обследования пациента с целью определения методики проведения массажа (А/01.5);
- выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности (А/02.5);
- оказание медицинской помощи в экстренной форме (А/04.5).

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело» или «Акушерское дело».

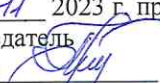
**Продолжительность обучения:** 260 часов, 7 месяцев


**Форма обучения:** очная

№ п / п	Наименование дисциплин	Всего, час.	В том числе		Сем естр	Форма контроля
			лекции	практич. занятия		
1.	Возрастная анатомия, физиология человека	24	10	14	1	зачет

2.	Современные методики ЛФК	64	32	32	1	экзамен
3.	Первая помощь пострадавшим	24	10	14	1	зачет
4.	Лечебный массаж	80	22	58	2	экзамен
5.	Спортивный массаж	64	16	48	2	зачет
	Итоговая аттестация	4		4	2	Междисциплинарный экзамен
	Итого	260	90	170		

СОГЛАСОВАНО

Методический Совет университета  
 «22» 11 2023 г. протокол № 4  
 Председатель  
 Совета  Н.А. Пропой

Начальник управления  
 непрерывного образования  
 О.В. Кокова  
 «21» 11 2023 г.

Директор ИПКиПК  
 Т.М. Голмашова  
 «22» 11 2023 г.