

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»
(ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по непрерывному образованию

М.В. Адамова М.В. Адамова

«29» 11 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки

«Теория и методика обучения: физическая культура и спорт»

Цель обучения: получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности тренера-преподавателя в сфере спортивной подготовки и физического воспитания обучающихся.

Лица, успешно завершившие освоение дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки, должны обладать следующими компетенциями:

В соответствии с профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель» (приказ Минтруда России от 24.12.2020 г. № 952 н):

- планирование содержания занятий физической культурой и спортом (ТФ А/01.6);
- проведение занятий физической культурой и спортом (ТФ А/03.6);
- психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом (ТФ А/04.6);
- организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях (ТФ А/05.6)

В соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940):

- способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7)
- способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики (ОПК-12)
- способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса (ОПК-14)

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное / высшее образование

Продолжительность обучения: 502 часа, 1 год

Форма обучения: очно-заочная, с использованием дистанционных технологий

Документ об образовании: диплом о профессиональной переподготовке

Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, кол-во час. по УП	По учебному плану с использованием дистанционных образовательных технологий, час						СРС, час	Текущий контроль			Промежуточная аттестация	
		Аудиторные занятия, час			Дистанционные занятия, час				тест	реф	практ. зад.	зачет	экзамен
		всего	Из них		всего	Из них							
			лекции	прак. зан.		лекции	прак. зан.						
1. Государственная политика в образовании в области физической культуры и спорта	10	6	2	4	4	4					+		
2. История физической культуры и спорта	16	6	4	2	10	6	4		+			+	
3. Правовые основы физической культуры и спорта	16	8	4	4	8	4	4					+	
4. Анатомия	36	18	10	8	18	10	8		+				+

5. Физиологические основы физического воспитания и спорта	36	20	8	12	16	10	6		+				+
6. Безопасность жизнедеятельности. Первая медицинская помощь	26	16	8	8	10	6	4		+			+	
7. Основы конфликтологии: практический курс	14	8	-	8	6	6	-		+			+	
8. Гигиена физического воспитания и спорта	18	8	4	4	10	6	4				+	+	
9. Психолого-педагогические основы физического воспитания и спорта	32	20	12	8	12	8	4		+				+
10. Теория и методика физической культуры и спорта	48	30	12	18	18	12	6		+				+
11. Планирование, учет и анализ тренировочного процесса на разных этапах подготовки	12				12	8	4				+	+	
12. Методика преподавания спортивных игр	24	12	6	6	12	8	4		+			+	
13. Методика преподавания подвижных игр	18	8	4	4	10	6	4		+			+	
14. Методика преподавания лыжного спорта	16	8	4	4	8	6	2		+			+	
15. Методика преподавания легкой атлетики	22	12	6	6	10	6	4				+	+	
16. Методика преподавания плавания	18	8	4	4	10	6	4		+			+	
17. Аэробика	14	8	4	4	6	4	2		+			+	
18. Туризм и спортивное ориентирование	16	8	4	4	8	6	2				+	+	
19. Организация работы в детских и юношеских оздоровительных лагерях	14	8	4	4	6	4	2		+			+	
20. Организация соревнований и руководство состязательной деятельностью спортсменов	12				12	6	6		+			+	
21. Лечебная физическая культура	30	16	8	8	14	10	4		+				+
22. Спортивная медицина	16	8	6	2	8	6	2		+			+	
23. Физкультурно-спортивные сооружения. Требования к инвентарю и оборудованию на соревнованиях	18	8	4	4	10	6	4		+			+	
24. Спортивная метрология	16	8	4	4	8	4	4		+			+	
Итоговая аттестация. Междисциплинарный экзамен.	4	4											
Итого	502	256	122	130	246	158	88						

СОГЛАСОВАНО

Методический Совет университета
«29» 11. 2024 г. протокол № 4
Председатель Совета
Н.А. Пропой

Начальник управления
непрерывного образования
О.В. Кокова
«27» 11 2024 г.

Директор ИПКиПК
Т.М. Толмашова
«27» 11 2024 г.