

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»
(ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)



УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по непрерывному
образованию

М.В. Адамова

М.В. Адамова

«09» 04.

2026 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
основной программы профессионального обучения
Программы профессиональной подготовки
по профессиям рабочих, должностям служащих
«Помощник по уходу»

Квалификация - Помощник по уходу

Цель обучения: получение новых компетенций в области оказания услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе, а также овладение практическими навыками гигиенического ухода, поддержания мобильности и наблюдения за состоянием здоровья.

Лица, успешно завершившие освоение основной программы профессионального обучения, должны обладать следующими компетенциями:

С учетом требований **Профессионального стандарта «Помощник по уходу»** (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2023 г. № 482н):

- Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (трудовая функция А/02.4)
- Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (трудовая функция А/03.4)
- Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе (трудовая функция А/04.4)

Требований рынка труда:

- проведение гигиенических процедур и ухода за лицами с полной или частичной утратой способности к самообслуживанию;
- обеспечение безопасного перемещения и позиционирования маломобильных граждан;
- наблюдение за состоянием здоровья и своевременное информирование медицинских работников.

Категория слушателей: лица, трудоустроенные или планирующие трудоустройство по должности «Помощник по уходу», без предъявления требований к уровню образования

Продолжительность обучения: 72 часа, 4 недели

Форма обучения: очная

Документ об образовании: свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей, курсов), разделов, тем	Общ ая труд оемк ость, ч	Контактные часы			СРС, ч	Формы контроля
			лекции	лабора торны е работ ы	практич еские и семинар ские занятия		
1	Психологические аспекты в деятельности помощника по уходу	10	4	-	4	2	
1.1	Нормативно-правовые и этические основы деятельности помощника по уходу	4	2	-	1	1	
1.2	Коммуникация, мотивация и когнитивная стимуляция лиц, нуждающихся в уходе	3	1	-	1	1	
1.3	Профилактика эмоционального выгорания и уход за лицами с деменцией	3	1	-	2	-	
2	Инфекционная безопасность	6	2	-	3	1	
2.1	Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила	6	2	-	3	1	
3	Приготовление пищи и кормление	12	2	-	8	2	Зачет
3.1	Основы питания и организация кормления	4	1	-	2	1	
3.2	Кормление через назогастральный зонд и гастростому	8	1	-	6	1	
4	Оказание гигиенических услуг	14	4	-	10		Зачет

4.1	Общие правила и особенности гигиенического ухода	7	2	-	5		
4.2	Гигиенические процедуры при физиологических отправлениях и уход за стомами	7	2	-	5		
5	Поддержание мобильности	12	2	-	10		Зачет
5.1	Безопасная среда и профилактика рисков	4	1	-	3		
5.2	Профилактика пролежней и уход за кожей	4	1	-	3	-	
5.3	Эргономика и техники перемещения	4	-	-	4		
6	Наблюдение за состоянием здоровья	14	4	-	8	2	Зачет
6.1	Первая помощь и порядок действий при неотложных состояниях	4	1	-	2	1	
6.2	Поддержание здорового образа жизни и физической активности	4	1	-	2	1	
6.3	Простые медицинские процедуры и сбор биоматериала	3	1	-	2	-	
6.4	Измерение показателей жизнедеятельности и ведение дневника наблюдения	3	1	-	2	-	
7	Итоговая аттестация	4	-	-	4	-	Квалификационный экзамен
	ИТОГО	72	18		47	7	

Разработчик:
Доктор медицинских наук



О.Ю. Килина