

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКАЯ

Проректор по непрерывному образованию

« 23 » 04 2025 г.

дополнительной общеразвивающей программы

«Специалист по фитнесу (фитнес-тренер по атлетическим видам спорта / танцевальным направлениям / йоге и ее разновидностям)»

Цель обучения: удовлетворение индивидуальных потребностей слушателей в формировании знаний и навыков, необходимых для занятий фитнесом в зале или на свежем воздухе.

Категория слушателей: лица, имеющие образование не ниже основного общего.

Продолжительность обучения: 90 часов

Форма обучения: очно-заочная, с использованием дистанционных технологий

Режим занятий: 4-8 часов в день

Документ об образовании: сертификат установленного университетом образца

[illegible]

