

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Хакасский государственный университет им. Н.Ф.Катанова»
(ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации обучающихся
ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»
Профессионального союза работников
народного образования и науки Российской
Федерации

«28» 08 2025г. О.О. Нестеренко

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета обучающихся
ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»

«28» 08 2025г. Э.И. Малкова

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом

ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова»

Протокол от 28.08.2025г. № 1

Председатель Ученого совета, ректор



Т.Г. Краснова

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объёме учебных занятий по физической культуре по программе бакалавриата, программе специалитета, программе среднего профессионального образования при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

г. Абакан

Настоящее Положение определяет порядок проведения и объём учебных занятий по физической культуре по программам бакалавриата, программам специалитета, программам среднего профессионального образования при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано на основе:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России от 06.04.2021 N 245 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры";
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее - ФГОС ВО);
- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего образования (далее - ФГОС СПО);
- «Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса» (утв. Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн);
- Устава Университета;
- Правил внутреннего распорядка обучающихся ХГУ им. Н.Ф. Катанова.

1.2 Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту направлена на формирование у обучающихся соответствующих компетенций, предусмотренных ФГОС ВО/СПО, на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.3 Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при реализации программ бакалавриата, программ специалитета организовано в Университете в объёме, предусмотренном ФГОС ВО, в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками, рабочими программами дисциплин (модулей) по соответствующим направлениям подготовки/специальностям.

1.4 Программы бакалавриата и специалитета обеспечивают реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- в объёме не менее 2 зачетных единиц в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» (при всех формах обучения);
- в объёме не менее 328 академических часов в рамках элективных дисциплин (модулей) при очной форме обучения в соответствии с ФГОС ВО 3++.

1.5 Формой промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту является зачет, в результате которого выставляются оценки «зачтено» и «не зачтено», при этом по программам бакалавриата, специалитета указанные зачеты не входят в общее число зачетов за учебный год.

1.6 Освоение дисциплины «Физическая культура» при реализации программ среднего профессионального образования организовано в Университете в объёме, предусмотренном ФГОС СПО, в соответствии с учебными планами, календарными

учебными графиками, рабочими программами дисциплины по соответствующим специальностям.

1.7 Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура» по программам среднего профессионального образования является зачет, в результате которого выставляются оценки «зачтено» и «не зачтено».

1.8 Сроки проведения занятий и промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяются календарным учебным графиком и расписанием занятий для соответствующих основных профессиональных образовательных программ.

1.9 Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы и в форме самостоятельной работы обучающихся. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту включает в себя:

- занятия лекционного типа;
- занятия семинарского типа (семинары, практические занятия).

Соотношение объемов контактной и самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в соответствующем семестре определено в учебных планах.

В расчет объема недельной аудиторной учебной нагрузки при очной форме обучения не входит трудоемкость элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

1.10 На занятиях обучающиеся учатся определять уровень физического развития на основе расчётов по антропометрическим данным и формулам спортивной метрологии. Для организации и контроля самостоятельной работы по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту предусмотрен «Дневник самоконтроля» (далее - Дневник), который заполняется обучающимся и предоставляется преподавателю физической культуры перед приёмом зачета по данной дисциплине.

1.11 Дневник предназначен для регистрации показателей физического и функционального состояния организма обучающегося в процессе самостоятельных занятий физической культурой и спортом. Анализ результатов самоконтроля позволяет обучающимся оптимизировать интенсивность и характер физических нагрузок в соответствии с состоянием здоровья и индивидуальными предпочтениями в выборе средств и методов физического воспитания.

1.12 Преподаватель, ведущий занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, обязан на первом в учебном семестре занятии (практическом или на вводной лекции):

- ознакомить обучающихся с рабочей программой дисциплины, в том числе с формами и порядком прохождения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации;
- довести до сведения обучающихся зачетные требования и контрольные нормативы;
- провести инструктаж обучающихся по технике безопасности с записью в журнале установленной формы.

1.13 Преподаватель несет полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

2. Порядок освоения обучающимися дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при очной форме обучения

2.1 Учебными планами по программам бакалавриата / специалитета в соответствии с ФГОС ВО в Университете определен следующий порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- в объеме 72 академических часов (2 з.е.) в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;
- в объеме 328 академических часов в рамках элективных дисциплин (модулей), которые являются обязательными для освоения и не переводятся в з.е. (в соответствии с ФГОС ВО 3++ элективные дисциплины (модули) реализуются только в очной форме обучения и не включаются в общий объем программы бакалавриата / специалитета).

2.2 Для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках программ бакалавриата / специалитета, учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки. Занятия семинарского типа (при наличии) по указанной дисциплине проводятся в учебных группах обучающихся численностью не более 30 человек из числа обучающихся по одной специальности или направлению подготовки, независимо от формы обучения. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.3 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата / специалитета формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. При необходимости допускается зачисление в одну учебную группу обучающихся по разным программам бакалавриата / специалитета (при условии совпадения количества академических часов (аудиторных) по дисциплине в семестрах/на курсе), в том числе формирование межинститутских групп.

2.4 Обучающиеся программ бакалавриата / специалитета согласно предоставленным медицинским справкам, распределяются в группы: основную и специальную медицинскую. Ответственность за распределение обучающихся возлагается на заведующего кафедрой, обеспечивающей реализацию дисциплин по физической культуре и спорту.

2.5 Заведующий кафедрой, обеспечивающей реализацию дисциплин по физической культуре и спорту, информацию о распределении обучающихся по группам и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту направляет в дирекции учебных структурных подразделений, учебное управление.

2.6 В основную группу распределяются обучающиеся, не имеющие отклонений в состоянии здоровья, имеющие, как правило, высокий и средний уровень физического и функционального состояния организма и физической подготовленности.

2.7 В специальную медицинскую группу распределяются обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья, либо проходящие реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, т.е. лица, требующие индивидуальных ограничений физических нагрузок и специального подбора оздоровительных средств физической культуры.

2.8 Специальные медицинские группы комплектуются с учетом характера заболевания, функционального состояния и физической подготовленности обучающихся и на основании индивидуальных способностей.

2.9 Состав и количество специальных медицинских групп по программам бакалавриата / специалитета утверждается приказом проректора по учебной работе на

основании докладной записки заведующего кафедрой, обеспечивающей реализацию дисциплин по физической культуре и спорту, согласованной с учебным управлением.

2.10 По программам среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена - ППСЗ) в Университете порядок реализации дисциплины «Физическая культура» определен учебными планами в соответствии с требованиями ФГОС СПО, рекомендациями примерных основных профессиональных образовательных программ.

2.11 Проведение практических занятий по дисциплине «Физическая культура», реализуемой в рамках ППСЗ, осуществляется в учебных группах, сформированных с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Ответственность за распределение обучающихся возлагается на председателя предметно-цикловой комиссии, обеспечивающей реализацию дисциплин по физической культуре.

2.12 Формирование групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется в течение двух недель от начала учебного года на основании медицинских заключений или медицинских справок. Для получения медицинского заключения/медицинской справки обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных). По результатам медицинского осмотра до начала практических занятий по физической культуре и спорту, обучающиеся предоставляют в дирекцию института / учебную часть колледжа медицинскую справку по форме СЭМД-196 (утверждена приказом Минздрава России от 13 мая 2025 г. № 274н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их ведения»).

2.13 Обучающиеся программ высшего и среднего профессионального образования, имеющие высокую спортивную квалификацию и входящие в состав сборных команд Университета по видам спорта, занимающиеся в секциях спортивного клуба «Университет», по представлению заведующего кафедрой физической культуры и спорта и по согласованию с руководителем соответствующего учебного структурного подразделения могут осваивать элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по индивидуальному расписанию с условием выполнения зачетных требований в установленные сроки.

2.14 При промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, проводимой в форме зачета, оценка «зачтено» может быть выставлена по результатам текущей успеваемости при выполнении обучающимися следующих требований:

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;
- своевременное выполнение зачетных нормативов, отвечающих уровню физического развития и состояния здоровья обучающихся;
- выполнение контрольных мероприятий (заданий) в соответствии с рабочей программой дисциплины.

2.15 Обучающиеся по очной форме, освобожденные от практических занятий на длительный период (при наличии медицинских показаний, подтвержденных документально) выполняют письменные работы по тематике, разработанной кафедрой физической культуры и спорта, и проходят текущий контроль и промежуточную аттестацию по результатам выполнения этих работ.

3. Порядок проведения и объём учебных занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетаниях различных форм обучения и при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1 Особенность реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетаниях различных форм обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке и самоконтроле (в течение семестра для обучающихся по очно-заочной форме и в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2 В соответствии с ФГОС ВО 3++ учебными планами по программам бакалавриата, программам специалитета по очно-заочной и заочной формам обучения в Университете дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются только в объеме 2 з.е. в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)», как правило, на 1 курсе обучения, в форме контактной работы, включающей лекционные занятия и (или) занятия семинарского типа в объеме не менее 10 академических часов, и самостоятельной работы.

3.3 При проведении занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту допускается использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий вне зависимости от формы обучения или при сочетании различных форм обучения.

3.4 В университете не осуществляется реализация образовательных программ среднего профессионального образования, программ бакалавриата, программ специалитета с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В связи с этим отсутствует необходимость установления особого порядка проведения и определения объема учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.5 При освоении дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий контактная работа организуется с использованием электронной информационно-образовательной среды университета, средств виртуальной коммуникации с обучающимися (электронная почта, мессенджеры, социальные сети и пр.).

4. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья организация

4.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.3 Обучающиеся с ОВЗ для проведения занятий распределяются в специальные медицинские группы с учетом видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-

двигательного аппарата, соматические заболевания на основании результатов медицинского обследования).

4.4 Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья и их местонахождения возможна разработка индивидуального учебного плана

4.5 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия и занятия семинарского типа по тематике поддержания здоровья и здоровому образу жизни;
- выполнение заданий теоретического (рефераты, доклады, презентации) и методического характера по проблемам лечебной физической культуры, а также выполнение тестовых заданий с использованием электронных образовательных ресурсов.

4.6 Для студентов, освобожденных от практических занятий (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья), проводятся лекционные занятия, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни. Материалы теоретического раздела предусматривают овладение обучающимися научно-практическими и специальными знаниями, необходимыми для понимания природных и социальных процессов функционирования системы физической культуры и спорта, адаптивного, творческого использования этих знаний для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

4.7 Во время проведения занятий по физической культуре и спорту с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья применяются: видеоматериалы, аудиоматериалы, наглядные пособия и другие доступные средства обучения.

4.8 Кафедра обеспечивает обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничению их здоровья.

4.9 Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации кафедра физической культуры и спорта создает фонды оценочных средств, адаптированные для обучающихся с ОВЗ.

4.10 Для инвалидов и обучающихся с ОВЗ на занятиях по физической культуре и спорту (физической подготовке) могут создаваться дополнительные условия:

1) для слепых:

- письменные задания для текущей и промежуточной аттестации оформляются преподавателем рельефно-точечным шрифтом Брайля или зачитываются ассистентом;
- письменные задания выполняются обучающимся на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или диктуются обучающимся ассистенту;
- предоставление для выполнения задания комплекса письменных принадлежностей и бумаги для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля;

2) для слабовидящих:

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
- предоставление обучающимся увеличивающих устройств или возможности использования собственных увеличивающих устройств;

3) для глухих и слабослышащих:

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

– разрешается пользование индивидуальными звукоусиливающими устройствами;

4) для слепоглухих:

– предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

5) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих:

– проведение занятий и предоставление заданий осуществляется в письменной форме;

6) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей:

– письменные задания диктуются обучающимся ассистенту.

4.11 Условия, указанные в пункте 4.10 настоящего Положения, предоставляются обучающимся на основании их заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

4.12 Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента (тьютора) из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями и др.).

4.13 Роль ассистента (тьютора) в процессе обучения могут выполнять преподаватели кафедры физической культуры и спорта, имеющие знания и навыки в области адаптивной физической культуры. Дополнительная подготовка преподавателей кафедры физической культуры и спорта, обеспечивающая возможность работы со студентами-инвалидами, осуществляется через курсы повышения квалификации, различные формы самообразования в области адаптивной физической культуры.

5. СОГЛАСОВАНИЕ

Положения о порядке проведения и объёме учебных занятий по физической культуре по программе бакалавриата, программе специалитета, программе среднего профессионального образования при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Проректор по учебной работе
« 23 » 08 2025 г.



Н.А. Пропой

Начальник учебного управления
« 24 » 08 2025 г.



С.М. Кубрина