



БУЛЛИНГ



Работа с агрессором →



ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

при работе с агрессором в ситуации буллинга

Чётко и жестко разделить критику его поступков и личность самого человека, пресекая любые проявления травли.

Основные правила поведения и общения

- ✓ **Сохраняйте спокойствие**
Не отвечайте криком или угрозами. Ровный и уверенный тон лишает агрессора эмоциональной подпитки.
- ✓ **Установите границы**
Четко и прямо скажите, что конкретное поведение (оскорбления, бойкот, порча вещей) неприемлемо.
- ✓ **Не показывайте страх или сильную обиду**
Агрессор ждет эмоциональной реакции, а ее отсутствие снижает интерес к травле.
- ✓ **Говорите о последствиях**
Объясните, какие меры будут приняты (разговор с руководством, родителями или полицией), если поведение повторится.



Чего делать не стоит?



Не используйте ответную агрессию

Угрозы и унижения в адрес зачинщика только усугубят конфликт и закрепят модель насилия.



Не призывайте к «миру» на равных

Буллинг – это не обычная ссора, а злоупотребление силой. Переговоры здесь не работают, нужны четкие правила и санкции.



Не оставляйте ситуацию без внимания

Игнорирование травли со стороны наблюдателей или взрослых воспринимается агрессором как одобрение.