



БУЛЛИНГ

— это **ПОВТОРЯЮЩАЯСЯ** агрессия по отношению к конкретному человеку. Включает:

- ✗ издевательства
- ✗ принуждение
- ✗ запугивание
- ✗ унижение
- ✗ физическое насилие

ОТЛИЧИЯ ОТ КОНФЛИКТА

регулярность

преднамеренность

неравенство сил



БУЛИНГ ≠ КОНФЛИКТ



ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ БУЛЛИНГУ:

1 Безнаказанность

пассивная реакция или её отсутствие у очевидцев

2 Групповая динамика

сплочение группы через «жертвоприношение» одного
из членов

3 Климат образовательной среды

низкий уровень доверия между студентами и
преподавателями



ПРИЗНАКИ АГРЕССОРА

Доминантное поведение

контроль других, демонстрация власти через угрозы или насилие

Манипулятивность

вовлечение «наблюдателей» в травлю

Высокий эмоциональный интеллект

умение находить слабости жертвы и давить на них

Семейное воспитание

часто — авторитарный стиль или вербальная агрессия в семье



КАК РАСПОЗНАТЬ ЖЕРТВУ?



Социальная изоляция

избегает контактов, отказывается от групповых активностей

Изменение привычек

пропускает занятия, теряет интерес к учёбе и секциям, снижается успеваемость



Физические признаки

синяки, порча вещей, пропажа денег

Невербальные сигналы

сутулость, избегание взгляда, нервные тики



Психологические признаки

тревожность, депрессия, низкая самооценка

При кибербуллинге

отказ от смартфона, удаление соцсетей, скрытное использование интернета





Если вы столкнулись с буллингом:

Обратитесь к администрации образовательного учреждения или преподавателю, с которым у вас доверительные отношения

Обратитесь в службы психологической поддержки

При серьёзных нарушениях — в правоохранительные органы (если есть вред здоровью/имуществу или признаки правонарушения)