



Направления профилактики буллинга в вузах

институт

студенты

психология



Профилактика буллинга и моббинга (травли в коллективе) в высших учебных заведениях имеет свою специфику.

В отличие от школ, здесь студенты обладают большей социальной автономией, а сам буллинг чаще принимает скрытые формы:

изоляция, публичное обесценивание, кибербуллинг в академических и неофициальных чатах, а также академическое давление.

Благоприятная среда в вузе напрямую влияет на эмоциональное благополучие студентов, их успеваемость и сохранение контингента.



Институциональное и правовое направление

Разработка внутренних регламентов:

Принятие локальных актов вуза (кодекса этики, антибуллинговой политики), в которых четко зафиксирована нулевая толерантность к травле, дискриминации и домогательствам.

Понятные алгоритмы реагирования:

Создание прозрачной процедуры подачи и рассмотрения жалоб (комиссии по этике, дисциплинарные комиссии) с гарантией безопасности для заявителя.

Доступность каналов помощи:

Организация работы анонимных линий доверия, онлайн-форм обратной связи и психологической службы университета.



Психолого-просветительское направление

Работа психологической службы вуза:

Проведение индивидуальных консультаций, тренингов по эмоциональной саморегуляции, разрешению конфликтов и защите личных границ.

Повышение осведомленности о кибербуллинге:

Обучение правилам цифровой гигиены, безопасному ведению учебных чатов и защите от сетевой травли (доксинга, троллинга).

Обучение преподавателей и кураторов:

Проведение семинаров для профессорско-преподавательского состава по распознаванию первых признаков травли, нездоровой конкуренции и методов нейтрализации токсичной атмосферы на занятиях.



Кураторство и студенческое соуправление

Содействие адаптации первокурсников:

Активная работа кураторов и тьюторов из числа старшекурсников в первые месяцы учебы для сплочения академических групп и предотвращения появления «изгоев».

Вовлечение в внеучебную жизнь:

Развитие студенческих клубов, волонтерских организаций, спортивных секций и творческих объединений, создающих альтернативные каналы социализации.

Развитие институтов студенческого само- и соуправления:

Привлечение студенческих советов к созданию дружественной среды, организации антибуллинговых кампаний и просветительских мероприятий.



ВАЖНО

Эффективная профилактика буллинга в вузе строится на **сочетании** четкой правовой базы, доступной психологической помощи и культуры взаимного уважения, которую **транслируют** как преподаватели, так и **сами студенты**.